

Planlagte forløb i Et bedre liv med kultur 2021-22 - kort beskrivelse

Der er i den første del af kulturaftaleperioden planlagt at tilbyde kommunerne deltagelse i to forløb: Billedskoleforløb og Skrivekunstforløb

For begge forløb gælder det at:

Målgrupper:

Målgrupperne kan f.eks. være unge psykisk sårbare, langtidssygemeldte med stress, (let) angst eller (let) depression, eller ensomme (uanset alder).

Rekruttering:

Da kommunerne er meget forskelligt indrettede, vil det være individuelt hvordan der rekrutteres til forløbene. I nogle tilfælde kan det være via øvrige forvaltninger (socialforvaltning, jobcenter mv.), i andre kan det være via samarbejde med Frivilligcentre eller eksterne organisationer som Ungdommens Røde kors, Headspace eller lignende. Det aftales på forhånd om der skal sidde en støtteperson med i forløbet. Det anbefales at den enkelte kommune indtænker et opfølgingsforløb mhp. at introducere deltagerne til andre tilbud i kommunen, som de efterfølgende kan deltage i.

Billedskoleforløb:

Billedskolerne, eller andre kulturinstitutioner, der arbejder med æstetiske fag i kommunerne tilbydes i efteråret 2020 en workshop, hvor der fokuseres på hvordan man kan tilrettelægge gode forløb for sårbare grupper. Læge og kunstner Lærke Egefjord holder oplæg om hvad der sker i hjernen og kroppen, når der arbejdes kreativt, og Heerupmuseet og Herlev billedskole deler af deres erfaringer med at lave særlige hold for sårbare grupper.

På denne baggrund tilrettelægges der i 2021-22 en række forløb i de ni kommuner.

Formål:

Ift. borgerne: At tilbyde borgerne i de ni kommuner en måde at anvende egne kreative ressourcer til bedre at mestre deres liv og udfordringer i et trykt rum

Ift. kommunerne: At undersøge hvilke metoder, der med afsæt i kreative processer, har positiv effekt overfor målgrupper, at kompetenceudvikle billedskolernes undervisere, samt at skabe nye tilbud og samarbejder på tværs af forvaltningsområder.

Forløbene kan finde sted på billedskoler, men også på andre kulturinstitutioner, alt efter kommunens indretning og ønsker og målgruppens behov. Med inspiration fra bl.a. teorien om 'Flow' tilrettelægges to årlige

forløb i hver kommune – et forår og et efterår – på 2½-3 timers varighed over 5-8 uger (endeligt antal fastlægges, når budgettet er på plads).

Det koordineres med den enkelte kommune hvilken målgruppe, der arbejdes med, hvor forløbet finder sted, og hvornår det igangsættes. I fald en kommune ikke selv ligger inde med ressourcen/kompetencen, kan der aftales et samarbejde om at stille en medarbejder til rådighed fra en anden kommune.

Foreløbigt sigtes der mod afholdelse af forårsforløb i 2. kvartal 2021..

Skrivekunstforløb

Forfatterskolen PS har med succes tilrettelagt skriveforløb for grupper, der i forskellig grad har haft psykisk sårbarhed inde på livet. Forløbene forgår med professionelle forfattere, der har erfaring i at arbejde med mennesker i udsatte situationer, ved roret. Forløbene kan stå alene, eller fungere som et supplement til eventuelle forløb, kommuner i forvejen kører for deres respektive målgrupper.

På denne baggrund tilrettelægges der i 2021-22 en række forløb i de ni kommuner.

Formål:

Ift. borgerne: At tilbyde borgerne i de ni kommuner en måde at anvende egne kreative ressourcer til bedre at mestre deres liv og udfordringer i et trygt rum

Ift. kommunerne: At undersøge hvordan et tilbud med afsæt i skrivekunst og i mødet med professionelle forfattere, har positiv effekt overfor målgrupper, samt at skabe nye tilbud og samarbejder på tværs af forvaltningsområder.

Format:

Forløbene kan finde sted på kulturinstitutioner, men også andre steder som f.eks. kirker, Ungdomsskoler, naturcentre el lign. Med inspiration fra bl.a. metoden 'Narrative Medicin' tilrettelægges to årlige forløb i hver kommune – et forår og et efterår – på 2½-3 timers varighed over 5-8 uger (endeligt antal fastlægges, når budgettet er på plads).

Det koordineres med den enkelte kommune hvilken målgruppe, der arbejdes med, hvor forløbet finder sted, og hvornår det igangsættes. Foreløbigt sigtes der mod afholdelse af forårsforløb i 2. kvartal 2021.