

# Et bedre liv med Kultur: Kultur og Sundhedsindsats i Kulturmetropolen 2020

KMKmøde 14. november 2019



Kulturmetropolen

## Indsatsområdets formål

***‘At udvikle og målrette indsatser for at øge borgernes livskvalitet, både fysisk, psykisk og socialt, gennem kulturelle tilbud og aktiviteter, samt at kompetenceudvikle kulturinstitutioner og medarbejdere på tværs af sektorer til at udvikle og varetage sundhedsfremmende tiltag med et kulturelt udgangspunkt.’***

## Målsætninger:

**Målsætning 1. At etablere en samlet vidensbase for området for at kunne udvikle relevante tilbud i den kommende aftale**

**Målsætning 2. At både ledere og medarbejdere i de involverede forvaltninger og institutioner har et fælles udgangspunkt for at udvikle indsatser og tilbud i den kommende aftale**

**Målsætning 3. At der er skabt klarhed over hvilke parter, der kan indgå strategiske samarbejder med i den kommende aftale, samt hvilke evt. eksterne bidragsydere der kan være indenfor feltet kultur og sundhed'**

**Målsætning 4. At undersøge mulighederne for at gennemføre et pilotprojekt i andet halvår af 2020 med et eller flere af Kulturmetropolens indsatsområder**

**Målsætning 5. At der foreligger et konkret udkast til det videre arbejde i 2021-24. Udkastet skal evalueres af en ekstern part, eksempelvis en forskningsinstitution**

Aktivitet/Måned	januar	februar	marts	april	maj	juni	juli	august	sept.	okt.	nov.	dec.
Dialog med kommuner (øvrige forvaltn. + kulturinstitutioner)	Blå	Blå	Orange	Orange	Orange			Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
Indledende møder med eksterne: NOCKS, KL, Regioner, KU/RUC, oa.		Orange	Orange									
Indledningsseminar for alle kommuner			Blå									
Kompetenceudvikling					Blå				Blå			
Pilotprojekt (udvikling + afvikling)				Orange	Orange	Orange				Blå	Blå	
Møde/dialog med øvrige kulturregioner				Orange								
Evt. deltagelse på Kulturmødet								Orange				
Udvikling af projekter til 2021-24, herunder modeller for evidens + fondssøgning			Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange				
Konkretisering af projekter etc. til 21-24									Blå	Blå	Blå	Blå
Opsamlingsseminar + fokus på næste år												Blå

Farvekoder: Blå: Fastlagte aktiviteter Orange: løbende aktiviteter og udvikling.

\*Eksempelvis: Læseforeningen, ABC, Sund-By netværk, Erindringsfabrikken, Psykiatrifonden, OKfonden, eksterne kulturaktører, etc.

## Eksempler på aktører og projekter/indsatser

Aktør	projekt/indsats
Læseforeningen	Fælles uddannelse af korps af læseguider med fokus på fx. Psykisk sårbare
Dansk musikterapeutforening	Korps af musikterapeuter til indsatser på plejehjem/centre
Teater Svalholm	Turne med danseforestillinger med fokus på aldring
Core Act	Teaterforestillinger for ældre, hjerneskade patienter oa
Erindringsfabrikken	Workshops for demente/ældre
Parkinsonforeningen	Fælles uddannelse af parkinsondans-instruktører
Contact	Udvikling af dramakoncept for/med psykisk sårbare unge
Forfatterskolen PS	Skriveværksteder for psykisk sårbare
Center for reminiscens	Kurser for personale og pårørende i brug af reminiscens
Art speaks of you	App + workshop, der bruger kunst som udgangspunkt for stressreduktion

## Mulige samarbejdspartnere

Folkebevægelsen mod ensomhed	Sund By netværk
Frise - foreningen af Frivilligcentre	ABC for Mental Sundhed
Sind	Frederiksbergmuseerne
Psykiastrifonden	NOCKS - Nordjysk Center for Kultur og Sundhed
Institut for Folkesundhedsvidenskab/KU	DGI
Tænk tanken Musik og Sundhed (DJBFA)	Øvrige Kulturregioner
ODM	Friluftsguiden/Friluftsrådet
Region Skåne	KØS
VIVE	

## Mulige fonde

Nordea Fonden	Fokus på 'Det gode liv'
Mary Fonden	Fokus på ensomhedsforebyggelse
Velux fonden	Fx. fokus på musuemsprogrammer
Bikuben fonden	Fokus på sårbare unge/unges livsmestring
Det Obelske Familiefond	Fokus på mental sundhed og kunst